



<b>Занятие №1</b>	9.00-9.10	9.00-9.15 (3-4 года) 9.00-9.20 (4-5 лет) 9.00-9.25 (5-6 лет) 9.00-9.30 (6-7 лет)	9.00-9.15 (3-4 года) 9.00-9.20 (4-5 лет) 9.00-9.25 (5-6 лет) 9.00-9.30 (6-7 лет)	9.00-9.15 (3-4 года) 9.00-9.20 (4-5 лет) 9.00-9.25 (5-6 лет) 9.00-9.30 (6-7 лет)	9.00-9.15 (3-4 года) 9.00-9.20 (4-5 лет) 9.00-9.25 (5-6 лет) 9.00-9.30 (6-7 лет)	9.00-9.15 (3-4 года) 9.00-9.20 (4-5 лет) 9.00-9.25 (5-6 лет) 9.00-9.30 (6-7 лет)
<b>Занятие №2</b>	9.20-9.30	9.40-9.55 (3-4 года) 9.40-10.00 (4-5 лет) 9.40-10.05 (5-6 лет) 9.40-10.10 (6-7 лет)	9.40-9.55 (3-4 года) 9.40-10.00 (4-5 лет) 9.40-10.05 (5-6 лет) 9.40-10.10 (6-7 лет)	9.40-9.55 (3-4 года) 9.40-10.00 (4-5 лет) 9.40-10.05 (5-6 лет) 9.40-10.10 (6-7 лет)	9.40-9.55 (3-4 года) 9.40-10.00 (4-5 лет) 9.40-10.05 (5-6 лет) 9.40-10.10 (6-7 лет)	9.40-9.55 (3-4 года) 9.40-10.00 (4-5 лет) 9.40-10.05 (5-6 лет) 9.40-10.10 (6-7 лет)
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	9.30-10.20	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35
<b>Второй завтрак</b>	10.20-10.30	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b>	10.30-11.30	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</b>	11.30-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
<b>Подготовка к обеду. Обед.</b>	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.</b>	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	15.30-15.45	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	15.45-16.15	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10
<b>Занятие №3</b>	-	15.15-15.35 (5-6 лет) 15.15-15.40 (6-7 лет)	15.15-15.35 (5-6 лет) 15.15-15.40 (6-7 лет)	15.15-15.35 (5-6 лет) 15.15-15.40 (6-7 лет)	15.15-15.35 (5-6 лет) 15.15-15.40 (6-7 лет)	15.15-15.35 (5-6 лет) 15.15-15.40 (6-7 лет)
<b>Подготовка к ужину. Ужин</b>	16.15-16.45	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	16.45-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30

<b>Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой</b>	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
<b>ИТОГО</b>						
<b>Дневной сон</b>	3 часа	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут
<b>Прогулка</b>	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
<b>Самостоятельная деятельность</b>	3 часа 05 минут	2 часа 35 минут (3-5 лет) 2 часа 10 минут (5-6 лет) 2 часа 05 минут (6-7 лет)	2 часа 35 минут (3-5 лет) 2 часа 10 минут (5-6 лет) 2 часа 05 минут (6-7 лет)	2 часа 35 минут (3-5 лет) 2 часа 10 минут (5-6 лет) 2 часа 05 минут (6-7 лет)	2 часа 35 минут (3-5 лет) 2 часа 10 минут (5-6 лет) 2 часа 05 минут (6-7 лет)	2 часа 35 минут (3-5 лет) 2 часа 10 минут (5-6 лет) 2 часа 05 минут (6-7 лет)
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	20 минут	30 минут (3-4 лет) 40 минут (4-5 лет) 75 минут (5-6 лет) 90 минут (6-7 лет)	30 минут (3-4 лет) 40 минут (4-5 лет) 75 минут (5-6 лет) 90 минут (6-7 лет)	30 минут (3-4 лет) 40 минут (4-5 лет) 75 минут (5-6 лет) 90 минут (6-7 лет)	30 минут (3-4 лет) 40 минут (4-5 лет) 75 минут (5-6 лет) 90 минут (6-7 лет)	30 минут (3-4 лет) 40 минут (4-5 лет) 75 минут (5-6 лет) 90 минут (6-7 лет)
<b>Продолжительность перерывов между занятиями</b>	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут

В соответствии: СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

Принят  
на педагогическом совете  
протокол № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий детским садом «Каракуз»  
\_\_\_\_\_ Е.Л. Макарова  
Введено в действие приказом  
№ \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**структурного подразделения частного общеобразовательного учреждения**  
**«Татнефть-школа» - детский сад «Каракуз»**  
**на теплый период 2023-2024 учебного года**

<b>Возрастные группы</b> <b>Компоненты режима</b>	<b>Группа детей 2-3 лет №1</b>	<b>Разновозрастная группа детей 3-7 лет №2</b>	<b>Разновозрастная группа детей 3-7 лет №3</b>	<b>Разновозрастная группа детей 3-7 лет №4</b>	<b>Разновозрастная группа детей 3-7 лет №5</b>	<b>Разновозрастная группа детей 3-7 лет №6</b>
<b>Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, возвращение с прогулки</b>	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
<b>Утренняя гимнастика (зарядка)</b>	7.30-7.40	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.50-8.00	7.50-8.00
<b>Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
<b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>	8.30-9.30	8.30-9.30	8.30-9.30	8.30-9.30	8.30-9.30	8.30-9.30
<b>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке,</b>	9.30-11.30	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00

<b>возвращение с прогулки</b>						
<b>Второй завтрак</b>	10.20-10.30	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45
<b>Подготовка к обеду. Обед.</b>	11.30-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.</b>	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	15.30-15.45	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	15.45-16.15	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10
<b>Подготовка к ужину. Ужин</b>	16.15-16.45	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой</b>	16.45-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30
<b>ИТОГО</b>						
<b>Дневной сон</b>	3 часа	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут
<b>Прогулка</b>	5 часов 15 минут	5 часов 50 минут	5 часов 50 минут	5 часов 50 минут	5 часов 50 минут	5 часов 50 минут
<b>Самостоятельная деятельность</b>	5 часов 45 минут	6 часов 15 минут	6 часов 15 минут	6 часов 15 минут	6 часов 15 минут	6 часов 15 минут
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	20 минут	30 минут (3-4 лет) 40 минут (4-5 лет) 75 минут (5-6 лет) 90 минут (6-7 лет)	30 минут (3-4 лет) 40 минут (4-5 лет) 75 минут (5-6 лет) 90 минут (6-7 лет)	30 минут (3-4 лет) 40 минут (4-5 лет) 75 минут (5-6 лет) 90 минут (6-7 лет)	30 минут (3-4 лет) 40 минут (4-5 лет) 75 минут (5-6 лет) 90 минут (6-7 лет)	30 минут (3-4 лет) 40 минут (4-5 лет) 75 минут (5-6 лет) 90 минут (6-7 лет)

В соответствии: СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"